Nederlands
هولندي
01/07

De wijze van het gebed van de profeet ﷺ

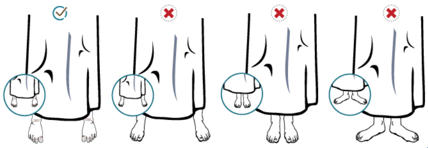
1

Het is voor de imam of degene die individueel het gebed verrichten aanbevolen om richting een voorwerp [soetrah] te bidden. Het voorwerp waarnaar de imam het gebed verricht volstaat voor degenen die achter hem het gebed verrichten.

Hij richt zijn blik naar de plaats van de neerknieling [sudjoed] en kijkt geen andere richting op.

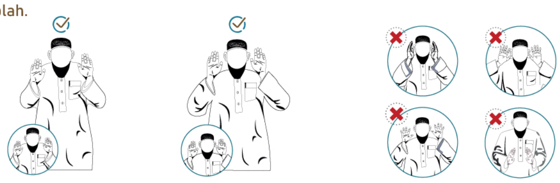
1

De afstand tussen de voeten in het staan zou gelijk moeten zijn aan de afstand tussen de schouders, niet meer en niet minder. Een persoon dient het buitenste gedeelte van de voeten recht te maken.



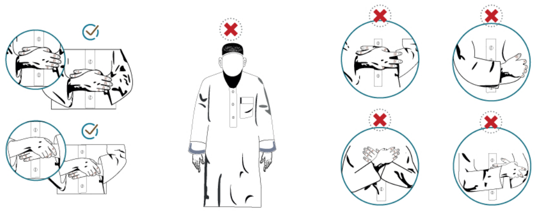
2

Zodra een persoon de voorwaarden van het gebed heeft nageleefd, zegt hij : « Allahoe Akbar » terwijl hij zijn handen opheft met zijn vingers tegen elkaar ter hoogte van de oren of de schouders. De handpalmen moeten gericht zijn naar de Qiblah.



3

Daarna plaatst een persoon de rechter handpalm op de linkerhand hand en pols, of grijpt een persoon de linkerhand of pols vast.



4

Daarna is het aangeraden om de openingssmeekbede te verrichten, dit geldt uitsluitend voor de eerste gebedseenheid. Het verdient de voorkeur om af te wisselen in de openingssmeekbeden in de verschillende gebeden. Men zoekt toevlucht door het zeggen van: »Ik zoek toevlucht bij Allah tegen de vervloekte satan«.

A'oedhoe billahi minashjaitani arradjiem

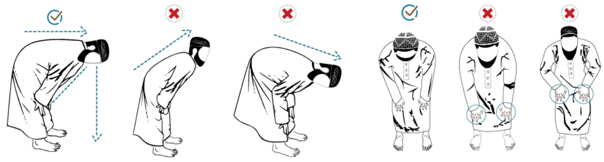
Men zegt: «bismi Allah» [In de Naam van Allah, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle].

Bismillahir-rahmaani r-rahiem «1» Alhamdoelillahi rabbi l-'aalamien «2» Ar-rahmaani r-rahiem «3» Maaliki yawmid-dien «4» Iyyaaka na'boedoe wa iyyaaka nasta'ien «5» ihdinaa s-siraata l-moestaqiem «6» Siraatalladhiena an 'amta 'alayhim ghayri l-maghdoebi 'alayhim walla d-daalien «7»

Men reciteert Soerah al-Faatihah op een correcte wijze op volgorde van de letters, woorden en verzen.

5

Daarna is het aanbevolen om naar wens te lezen uit de Koran, zonder opnieuw toevlucht te zoeken. Men heft de handen op net als aan het begin van het gebed, en zegt: «Allahoe Akbar» en buigt vervolgens neer. vervolgens grijpt men zijn knieën vast, buigt de benen niet en maakt het hoofd en de rug recht.



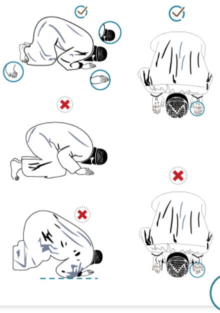
6

Het is minimaal verplicht eenmaal te zeggen: «Soebhaana Rabbie al'adhiem» [Mijn Heer, de Glorieuze, de Geweldige]. Het is aanbevolen om andere gedenkingen op te zeggen die overgeleverd zijn.

Vervolgens, terwijl een persoon opkomt (uit de positie van neerbuiging [rukoe']) maar zich nog niet volledig in de staande houding bevindt, zegt de persoon: «Sami'a Allahoe Limen Hamidah» [Allah verhoort degenen die Hem prijzen], terwijl hij zijn handen opheft ter hoogte van de oren of schouders.

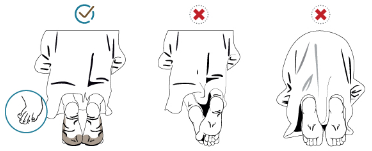
Zodra de persoon rechtop staat, zegt hij: »Rabbana walaka al-Hamd«. Het is aanbevolen om andere gedenkingen te zeggen die overgeleverd zijn.

Vervolgens zegt de persoon: «Allahoe akbar» , zonder zijn handen op te heffen en knielt vervolgens neer met zeven plaatsen: voorhoofd en neus, handpalmen, knieën en de onderkant van de tenen.



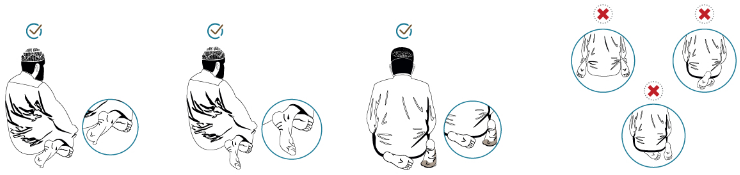
7

Vervolgens zegt men: «soebhaana rabbi a'la» , minimaal één keer. Dit is verplicht. Het is aanbevolen om andere gedenkingen toe te voegen die overgeleverd zijn. Ook mag men een willekeurige gewenste smeekbede opzeggen. De voorkeur geniet dat men zich beperkt tot wat overgeleverd is.



8

Vervolgens zegt men: «Allahoe akbar» , en gaat men zitten op de linkervoet [wreef] door deze plat op de grond te plaatsen en het rechtop plaatsen van de rechtervoet wijzend naar de qiblah. Dit geldt voor alle zitmomenten in alle gebeden met uitzondering van gebeden bestaande uit 3 of 4 raka'aat. Op die momenten zit men op de grond in de laatste tashahoed door het plaatsen van de linkervoet onder de rechterbeen en het rechtop plaatsen van de rechtervoet. Dit heet: at-Tawarroek.

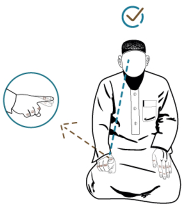


9

Vervolgens zegt men «Allahoe Akbar» en knielt neer zoals in de eerste positie.

Daarna zegt men »Allahoe Akbar «en staat op voor de tweede gebedseenheid die hetzelfde is als de eerste gebedseenheid behalve dat het geen openings-takbeer bevat noch een openingssmeekbede heeft.

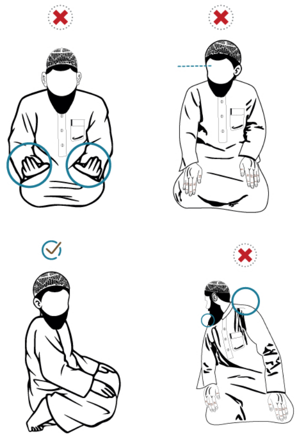
Na de tweede sudjoed gaat men zitten voor de tashahoed.



Allaahoemma sallie 'ala Moehammadien wa 'ala aalie Moehammadien, kamaa sallayta 'ala ibraahiema wa 'ala aalie ibrahiema, iennaka hamiedoen madjied. Allaahoemma bariek 'ala Moehammadien wa 'ala aalie Moehammadien kamaa barakta 'ala ibraahiema wa 'ala aalie ibrahiem. Iennaka hamiedoen madjied.

Daarna vormt men een cirkel met de duim en middelvinger. En terwijl men de wijsvinger beweegt verricht men smeekbeden.

Als het een gebed van twee eenheden is, zegt men de smeekbeden na de tashahoed en zoekt toevlucht bij vier zaken: tegen de bestraffing van het graf, beproevingen van leven en dood en de dajjal [anti-christ].



10

Voormalige docent in de moskee van de profeet ﷺ [Medinah] en toezichthouder van de website :

Mahadsunnah.com

Rechten voor drukken en verspreiding zijn verleend